




INFORMAȚII PERSONALE

Natalia Constantinescu

-  București
-  0725.310.343
-  natalia_constantinescu@yahoo.com

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

2022–Prezent

Asistent universitar

Facultatea de Psihologie – Universitatea Titu Maiorescu, București (România)

- Susținerea cursurilor de specialitate
- Realizarea materialelor didactice

2017–Prezent

Psiholog clinician, psihoterapeut

Cabinet individual de psihologie – Constantinescu Natalia, București (România)

- Evaluare psihologică clinică
- Psihoterapie individuală (adulți, copii, adolescenți), de cuplu și familie
- Susținere cursuri, workshopuri, webinarii
- Activități publicistice (articole în reviste, articole pentru bloguri), activități de educare a publicului larg
- Colaborare cu centre medicale

2017–2019

Psiholog

Centrul de Prevenire și Combatere a Violenței Domestice, DGASPC, București (România)

- Evaluarea și consilierea psihologică a victimelor violenței domestice și a agresorilor familiari
- Întocmire planuri de intervenție, monitorizare cazuri violență domestică
- Susținere sesiuni de informare cu privire la fenomenul violenței domestice
- Colaborare cu diverse instituții, organizații nonguvernamentale, asociații și fundații

2013–2016

Practică de specialitate, voluntariat*Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Tropicale „Doctor Victor Babeș”, București (România):*

- Aplicarea testelor psihologice pentru determinarea nivelului depresiei, stimei de sine, tipului de temperament, schemelor cognitive
- Suport psihologic pentru pacienții diagnosticați cu depresie și anxietate

Cabinete individuale de psihologie:

- Depinderea noțiunilor despre testarea psihologică, stadiile dezvoltării la copil, consiliere psihologică
- Exersarea diagnosticării psihologice și propuneri pentru întocmirea planului de terapie
- Studii de caz, jocuri de rol și dezbateri referitoare la timiditate, încredere în sine scăzută, anxietate, tulburări alimentare, depresie, terapie de cuplu, terapie de familie, selecția și recrutarea personalului
- Realizare de materiale pentru workshopuri (tematici, structură, promovare etc.)

Asociația pentru Intervenție Terapeutică în Autism, București (România):

- Participare la ședințe de terapie comportamentală aplicată (ABA) și intervenții terapeutice

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2019-Prezent **Doctorat în domeniul psihologiei**
 Școala de Studii Avansate a Academiei Române (SCOSAAR) – Academia Română, București (România)
 - Teza „Patternuri de atașament și strategii de reglare emoțională la persoanele cu afecțiuni psihosomatice”

- 2019–2021 **Supervizare în Hipnoză clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană**
 Asociația Română de Hipnoză Clinică și Terapie Ericksoniană, București (România)

- 2016–2018 **Formare în Hipnoză clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană**
 Asociația Română de Hipnoză Clinică și Terapie Ericksoniană, București (România)

- 2016–2018 **Master „Psihologie clinică, hipnoză și intervenții terapeutice de scurtă durată”**
 Facultatea de Psihologie - Universitatea Titu Maiorescu, București (România)
 - Practică de specialitate la Spitalul Clinic de Psihiatrie „Profesor Doctor Alexandru Obregia”

- 2013–2016 **Diplomă de licență**
 Facultatea de Psihologie - Universitatea Titu Maiorescu, București (România)

COMPETENȚE PERSONALE ȘI CERTIFICĂRI

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Cambridge Certificate in Advanced English (CAE)					
franceză	B2	B2	B2	B2	B2
spaniolă	B2	B2	B2	B2	B1

Competențe sociale și de comunicare

- abilități de comunicare
- abilități de prezentare
- spirit de echipă
- capacitate bună de adaptare la medii multiculturale (abilități verificate în context profesional)

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

- Certificări**
- 2022 – Atestat de liberă practică în specialitatea Psihologie clinică, treapta de specializare Specialist, forma de atestare Autonom, eliberat de Colegiul Psihologilor din România
- 2021 – Atestat de liberă practică în specialitatea Psihoterapie – Hipnoză clinică, relaxare și terapie ericksoniană, treapta de specializare Practicant, forma de atestare Autonom, eliberat de Colegiul Psihologilor din România
- 2019 – Atestat de liberă practică în specialitatea Psihoterapie – Hipnoză clinică, relaxare și terapie ericksoniană, treapta de specializare Practicant, forma de atestare Supervizare, eliberat de Colegiul Psihologilor din România
- 2018 – Atestat de liberă practică în specialitatea Psihologie clinică, treapta de specializare Practicant, forma de atestare Autonom, eliberat de Colegiul Psihologilor din România
- 2016 – Atestat de liberă practică în specialitatea Psihologie clinică, treapta de specializare Practicant, forma de atestare Supervizare, eliberat de Colegiul Psihologilor din România
- 2012 – Certificat de formator
- 2010 – Certificat Cambridge limba engleză, nivel avansat (CAE)
- 2009 – Certificat de absolvire a Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic
- 2006 – Atestat de competențe de operare pe calculator (C++, Microsoft Word, Microsoft Excel)

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Membru în asociații profesionale

- 2021-Prezent – membru al Asociației Psihologilor din România (APR)
- 2018-Prezent – membru al Asociației Române de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană (ARHTE)
- 2016-Prezent – membru al Colegiului Psihologilor din România (CPR)

Conferințe

- 2022 – Conferința internațională „Education and Creativity for a Knowledge-Based Society (XVIth Edition)” (București) – lucrarea „Motivational and personality factors which influence organizational adaptation” (autor secund)
- 2022 – Conferința internațională „2022 Society for Affective Science Annual Conference” (Statele Unite ale Americii) – posterul „The interaction between emotion regulation strategies and somatic symptoms” (autor unic)
- 2022 – Conferința internațională „Psychological Science and Well-Being Conference 2022” (Singapore) – lucrarea „Emotion regulation intervention as a treatment for somatic symptom disorder” (autor unic)
- 2021 – Conferința Asociației Psihologilor din România „Psihologie și tehnologie: Conectați la Viitor” – lucrarea „Reglarea emoțională ca predictor pentru tulburarea cu simptome somatice” (autor unic)
- 2021 – „International Conference on Psychosomatic Psychotherapy, Psychosomatic and Somatoform Disorders” (Istanbul, Turcia) – lucrarea „Attachment and Emotion Regulation among Adults with versus without Somatic Symptom Disorder” (autor unic)
- 2016 – Conferința internațională „Education and Creativity for a Knowledge-Based Society (Xth Edition)” (București) – lucrarea „Relationship between depression and self-esteem, personality traits, maladaptative schemas in a Romanian adult population” (autor unic)

Articole publicate

- 2022 – „A Romanian version of the Experiences in Close Relationship Scale – Short Form (ECR-S) measure of adult attachment”, Journal of Evidence-Based Psychotherapies, Volumul 22, Nr. 1 (prim autor), DOI: 10.24193/jebp.2022.1.6
- 2022 – „Adaptarea Chestionarului cu privire la starea de sănătate a pacientului-15 (Patient Health Questionnaire-15, PHQ-15) pe populația generală din România”, Revista de Psihologie a Academiei Române, Volumul 68, Nr. 2, ISSN 2344-4665 (autor unic)
- 2022 – „Adaptarea Scalei pentru tulburarea cu simptome somatice – criteriul B (SSD-12) pe populația generală din România”, Revista de Psihologie a Academiei Române, Volumul 68, Nr. 1, ISSN 2344-4665 (autor unic)
- 2021 – „Studiu preliminar de validare a Chestionarului de reglare a sistemelor emoționale (Regulation of Emotion Systems Survey – RESS) pe populația românească”, Revista de Psihologie a Academiei Române, Volumul 67, Nr. 1, ISSN 2344-4665 (autor unic)
- 2019 – „Tulburările de personalitate la pacienții cu afecțiuni dermatologice”, Revista de Psihologie, a Academiei Române, Volumul 65, Nr. 1, ISSN 2344-4665 (prim autor)

2017 – „Self-compassion, Well-being and Chocolate Addiction”, Romanian Journal of Cognitive Behavioral Therapy and Hypnosis, Volumul 4, Nr. 1-2, ISSN 2360-3429 (autor secund)

2016 – „Relationship between depression and self-esteem, personality traits, maladaptive schemas in a Romanian adult population”, volumul conferinței internaționale „Education and Creativity for a Knowledge-Based Society”, ISSN: 2248-003X, ISBN: 978-3-9503145-6-4 (autor unic)

Formare continuă

2022 – Eveniment „Dimineți de tehnici terapeutice și dezvoltare personală” (13 sesiuni) – Psiholog Andreea Neagu

2022 – Curs „Terapia prin joc și tehnici expresiv-creative” (6 module) – Psiholog Andreea Neagu

2022 – Conferința națională ACT, a doua ediție - „Aprofundarea conexiunilor interpersonale din perspectiva paradigmei contextual comportamentale” – ACT (Asociația de Terapia Acceptării și Angajamentului)

2022 – Școala de vară „Experiențe emoționale corective în diverse modalități terapeutice: terapie individuală, de cuplu și familie” – EFT (Emotionally focused therapy) Romania

2021 – Workshop „Terapia prin Joc Integrativă ca instrument creativ de accesare a Sinelui” – Psiholog Andreea Neagu

2021 – Atelier „Călătorie în lumea emoțiilor” – Institutul Român de Psihoterapie Integrativă

2021 – Curs „Tulburările disruptive, de control al impulsurilor și de conduită la copil și adolescent: comorbiditate, strategii de psihodiagnostic și intervenție clinică și educațională” – Psiholog Geanina Ciuhan

2020 – Curs „Consultation class in Experiential Psychotherapy and Ericksonian Hypnosis 2020” (12 sesiuni online, susținute de Jeffrey K. Zeig, Statele Unite ale Americii)

2020 – Curs „Evaluare și intervenție primară în situații de pierderi și doli” – Asociația Expert Psy

2019 – Curs „Tratamiento estratégico de la depresión con Hipnosis Ericksoniana” („Tratamentul strategic al depresiei, prin intermediul hipnozei ericksoniene” – curs de două zile, susținut de Michael Yapko, Statele Unite ale Americii) – Institutul Erickson Madrid, Spania

2019 – Curs „Evaluare și intervenție clinică în traumă” - Asociația Expert Psy

2019 – Eveniment „Towards a more effective rights protection and access to judicial procedures for victims of crimes”, în cadrul proiectului Justice for Women, finanțat de Programul Justiție al Uniunii Europene și organizat de Asociația Pro Refugiu

2018 – Curs „Evaluarea și intervenția la copil în situații de risc: abuz, separare, divorț, migrație, reziliența la copil” – Institutul Român de Psihologie

2018 – Curs „Evaluarea complexă psihodiagnostică și psihopedagogică” – Asociația Centrul de Comunicare și Dezvoltare Umană Phoenix

2018 – Conferința națională „Stresul, anxietatea, depresia – ediția a V-a”

2017 – Workshop „Abordarea psihoterapeutică a anxietății și a atacurilor de panică cu tehnici de relaxare” – Clinica Aquamarin

2017 – Workshop „Metode și tehnici expresiv-creative de intervenție psihologică în cazuri de abuz și divorț” – Asociația Expert Psy

2017 – Workshop „Traume psihice la copii” – Institutul pentru Studiul și Tratamentul Traumei

2016 – Conferința internațională „Integrare și diversitate în terapia ericksoniană” – Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană

2016 – Curs „Evaluarea, consilierea și psihoterapia experiențială a copilului, adultului, cuplului și familiei”, modulul „Adulterul, vindecarea și reconectarea partenerilor după o relație extraconjugală” – Societatea de Psihoterapie Experiențială Română

2016 – Workshop „Managementul stresului” – Dynamic Human Resources

2016 – Atelierul „Introducere în Mindfulness” – Human Invest & Daniela Andreescu

2015 – Programul „Start în carieră - Bune practici europene în consilierea profesională a studenților români” – POSDRU

2014 – Școala de vară „Utilizarea tehnicilor hipnotice în psihoterapia cognitiv-comportamentală” – Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală